

# 中国营养保健食品协会文件

中营保〔2023〕9号

---

## 关于举办第三届全国体重管理学术会议的 第二轮通知

各有关单位：

为进一步规范和促进医学界、高校、社区、企业研发等各界人士在营养不良/消瘦（肌肉衰减症）、超重/肥胖等领域的认识和理解，加强临床营养各亚专业的学术交流，开展产学研用一体化工作，建立学科发展及协同创新平台，推进消瘦、肥胖的体重管理诊疗规范化、学术前沿化和技术创新化，中国营养保健食品协会体重管理专业委员会拟定于2023年5月5日-7日在浙江省杭州市举办第三届全国体重管理学术会议。

专委会已于3月1日发出大会第一轮通知（中营保〔2023〕

7号), 现将会议第二轮通知发布如下:

### 一、时间地点

报到时间: 5月5日 13:30-20:30;

会议时间: 5月5日-7日;

会议地点: 之江饭店(浙江省杭州市拱墅区莫干山路188-200号)。

### 二、参加人员

本次会议将有境内外特邀专家教授, 体重管理专业委员会全体委员, 中国营养保健食品协会会员, 全国各级医疗机构、各地高校、社康中心、企事业单位研发和运营人员等体重管理相关领域的人员参加。

### 三、会议报名

本次会议注册费为1000元/人(4月1日之后及现场注册缴费, 均为1000元/人), 含会议资料费及5月6日午餐、晚餐, 5月7日午餐。其它如交通、住宿等费用, 均需自理, 回原单位报销。

注册费由浙江省嘉速营养科技促进中心收取并开具发票。可银行转账、支付宝/微信支付或现场刷卡, 银行转账、线上支付请务必注明“姓名+体重管理年会”。

收款账户信息:

户名: 浙江省嘉速营养科技促进中心

开户行：杭州银行浣纱支行

账 号：3301040160009853451

扫描下方二维码进行会议注册及微信缴费，并认真填写开票信息。



会议注册



收费二维码

#### 四、学分信息

正式注册并全程参会，可授予国家级 I 类继续医学教育学分 5 分。继续教育编号：2023-12-02-073（国）

#### 五、会议组织及联络

大会主席：厉梁秋、朱翠凤

执行主席：张片红、韩 婷、周 莉

副 主 席：张勇胜、李 军、刘 莹、施万英、翁 敏、  
张 帆、刘菊英

秘 书 长：栾春娜

副秘书长：胡炜倩、陆彦好

秘 书 处：尉 蓝、沈鑫婷、项笑娜、吴 悦、朱苏苏、  
陈璐莹、周 蕊

注册、缴费咨询：沈鑫婷 18989487856、

项笑娜 13666622027

比赛咨询：曲志华 18019183674、张慕星 13776228705

投稿咨询：张琴 15874136362

学分咨询：周蕊 13500385423

附件：第三届全国体重管理学术会议日程（拟）



---

中国营养保健食品协会秘书处

2023年4月4日印发

---

附件

## 第三届全国体重管理学术会议日程（拟）

时间	日 程
<b>2023 年 5 月 5 日</b>	
13:30-20:30	会议注册、报到（之江饭店大堂）
<b>2023 年 5 月 5 日全委会</b>	
<b>主持人：栾春娜</b>	
19:00-19:10	协会领导致辞 中国营养保健食品协会执行副会长厉梁秋
19:10-19:25	委员增补程序介绍及宣读增补委员名单（中国营养保健食品协会专委会管理规定） 中国营养保健食品协会秘书长张中朋
19:25-19:45	2022 年度工作总结及 2023 年度工作计划 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
19:45-20:40	副主委工作汇报 浙江大学医学院附属第二医院临床营养科主任张片红 上海市第十人民医院临床营养科主任韩婷 苏州大学附属第一医院临床营养科主任周莉 云南省昆明医科大学第一附属医院临床营养

	<p>科主任翁敏</p> <p>新疆石河子大学医学院第一附属医院内分泌科主任李军</p> <p>广西医科大学附属第一医院临床营养科主任张勇胜</p> <p>中南大学湘雅医院临床营养科主任刘菊英</p> <p>北京大学深圳医院内分泌科主任张帆</p> <p>吉林市人民医院临床营养科主任刘莹</p> <p>中国医科大学附属第一医院临床营养科主任施万英</p> <p>无锡市归朴医药科技有限公司申彦军</p>
20:40-21:00	全体委员讨论交流
21:00-21:10	主委朱翠凤总结
<b>2023年5月6日主会场</b>	
<b>第一节 主持人：黄妍 任蓓 张片红</b>	
08:30-08:35	<p>协会领导致辞</p> <p>中国营养保健食品协会会长边振甲</p>
08:35-08:40	《肥胖症治疗》新书发布
08:40-08:55	“2023年5.11防治肥胖及其不孕不育并发症”公益活动启动仪式及2022年公益活动工作总结

	北京大学深圳医院内分泌科主任张帆
08:55-09:10	2023 年度新获“体重管理规范化诊疗门诊示范单位”授牌仪式 中国营养保健食品协会执行副会长厉梁秋
09:10-09:15	主委致辞 南方医科大学深圳医院营养科主任朱翠凤
09:15-09:20	<b>全体合影</b>
<b>第二节 学术报告 主持人：胡 雯 姚 颖 杨大刚</b>	
09:20-09:45	用科学研究开拓产业新天地 中国营养保健食品协会执行副会长厉梁秋
09:45-10:10	中国居民膳食营养与体重管理 中国疾病预防控制中心营养与健康所所长 丁钢强
10:10-10:30	体重管理中“肌肉-脂肪”的互动 北京协和医院营养科主任于康
10:30-10:50	妊娠期妇女体重增长推荐值：意义、标准与应用 南京医科大学公共卫生学院教授汪之顷
<b>第三节 学术报告 主持人：袁振芳 徐 静 谭桂军</b>	
10:50-11:10	超重肥胖相关慢性病基础与临床研究

	河北医科大学口腔医院党委书记李增宁
11:10-11:30	免疫营养素与外科感染 重庆市人民医院普外科主任杨桦
11:30-11:50	肥胖性少肌症的识别诊断与营养促进 北京协和医院营养科主任医师陈伟
11:50-12:10	肥胖症与男性不育症相关研究进展 南方医科大学深圳医院营养科主任朱翠凤
<b>第四节 专题会议 主持人：朱翠凤 刘菊英</b>	
12:10-12:30	营养科主导的肥胖 MDT 门诊建设 浙江大学附属第二医院营养科主任张片红
12:30-12:50	肠道微生物制剂参与调控体重管理的作用机制 南方医科大学深圳医院营养科主任朱翠凤
12:50-14:00	<b>自助午餐 + 展览展示</b>
<b>第五节 学术报告 主持人：郑锦锋 刘雅卓 蔡红琳</b>	
14:00-14:20	肥胖的 PCOS 诊治进展 北京大学深圳医院内分泌科主任张帆
14:20-14:40	不同膳食对肥胖合并糖耐量受损干预研究 浙江大学医学院第二附属医院营养科主任张片红
14:40-15:00	辅助生殖过程中的体重管理

	洛阳中心医院营养科主任医师王朝霞
15:00-15:20	肥胖 PCOS 的个性化营养管理 广西医科大学第一附属医院营养科主任张勇胜
15:20-15:40	肠道菌群与 PCOS 相关性的研究进展 吉林市人民医院营养科主任刘莹
<b>第六节 专题会议 主持人：张片红 朱翠凤</b>	
15:40-16:00	提升体重管理顺应性 新疆医科大学附属第一医院营养科主任李莉
16:00-16:20	巧用多样化营养食品提高逆转肥胖 2 型糖尿病的效果和依从性 北京大学深圳医院内分泌科主任张帆
<b>第七节 学术报告 主持人：蒋志雄 刘晓军 梁青宁</b>	
16:20-16:40	绝经后女性肥胖研究进展 新疆石河子大学医学院第一附属医院内分泌科主任李军
16:40-17:00	多酚类与 PCOS 研究进展 上海市第十人民医院营养科主任韩婷
17:00-17:20	医学营养减重策略对超重肥胖患者助孕治疗的影响 中国医科大学附属第一医院营养科主任施万英

17:20-17:40	体重组成功能和生殖功能 苏州大学附属第一医院营养科主任周莉
17:40-18:00	体重管理 MDT 在医学营养治疗中的意义 昆明医科大学第一附属医院营养科主任翁敏
18:00-18:20	少肌肥胖老年人的科学减重管理 中南大学湘雅医院营养科主任刘菊英
<b>欢迎晚宴</b>	
18:20-20:30	主持人：张片红 韩 婷 周 莉
<b>2023 年 5 月 7 日第二届体重管理青年演讲比赛</b> <b>主 席：韩 婷 周 莉</b> <b>评 委（排名不分先后）：蔡红琳 陈洁文 陈素娥 梁 辰</b> <b>刘菊英 马 莉 孙 萍 谢 琪 舒 瑛 叶 飒 郑锦锋</b> <b>张勇胜</b>	
<b>第一节 主持人：王 卉</b>	
07:50-08:00	滚动播放：片头花絮 或 相关内容
08:00-08:05	主持人介绍： 评委组成，比赛安排、要求和评分标准
08:05-08:10	主委致辞 南方医科大学深圳医院营养科主任朱翠凤
08:10-08:15	主席致辞 上海市第十人民医院营养科主任韩婷

08:15-09:30	选手按顺序演讲，评委打分
09:30-09:50	专家点评(第一节)
09:50-10:00	卫星会(一): 待定
10:00-10:10	茶歇
<b>第二节 主持人: 雷 敏</b>	
10:10-10:15	主持人介绍: 评委组成, 比赛安排、要求和评分标准;
10:15-11:30	选手按顺序演讲, 评委打分
11:30-11:50	专家点评(第二节)
11:50-12:00	主席总结和展望 宣布演讲比赛结果及分论坛其他事宜 苏州大学附属第一医院营养科主任 周 莉
<b>2023年5月7日上午肥胖管理分论坛</b>	
<b>主 席: 张片红 翁 敏</b>	
<b>第一节 学术报告 主持人: 翁 敏</b>	
08:30-08:35	主委致辞 南方医科大学深圳医院临床营养科朱翠凤
08:35-08:40	主席致辞 浙江大学医学院第二附属医院临床营养科主任张片红
<b>第二节 学术报告 主持人: 陈洁文 胡桂芬</b>	

08:40-09:00	以循证医学思维理性看待生酮饮食 首都医科大学附属北京天坛医院肿瘤内科主任 任医师江波
09:00-09:20	常见膳食模式与体重管理 上海交通大学附属仁济医院营养科主任徐仁应
09:20-09:40	间歇性断食与心血管疾病 重庆医科大学附属第三医院营养科主任杨 剑
09:40-10:00	2型糖尿病合并肥胖的营养管理 温州医科大学附属第三医院营养科主任戴福仁
<b>第三节 专题会议 主持人：待 定</b>	
10:00-10:20	待定
<b>第四节 学术报告 主持人：洪晶安 陈秋霞</b>	
10:20-10:40	肌少症性肥胖的营养管理 大连医科大学附属第二医院营养科主任周 芸
10:40-11:00	间歇性饮食在多囊卵巢综合征的减重运用 湖南省人民医院营养科主任蔡华
11:00-11:20	产后体重滞留的预防及营养干预 南京市妇幼保健院营养科主任戴永梅
11:20-11:40	肥胖管理路径与案例分享 浙江大学医学院附属第二医院遂昌分院营养 科主任郑聪艳

11:40-12:00	肥胖症患者袖状胃手术围手术期营养管理 北京大学深圳医院胃肠外科主任熊少伟
2023年5月7日上午肌肉衰减症（营养不良诊治）分论坛 主 席：施万英 刘 莹	
第一节 学术报告 主持人：李 莉 王 巍	
08:30-09:00	多囊卵巢综合征（PCOS）的营养管理 浙江大学医学院附属邵逸夫医院临床营养科主任冯丽君
09:00-09:30	慢性阻塞性肺疾病与肌少症 内蒙古自治区人民医院临床营养中心主任郭瑞芳
09:30-10:00	成人慢性病与肌肉衰减症 大连大学附属中山医院代谢临床营养科主任刘雅卓
10:00-10:20	茶歇
第二节 学术报告 主持人：李素云 弭春珍	
10:20-10:50	肌肉肌少症的预防与营养支持治疗 吉林省北华大学附属医院临床营养科主任贾宝洋
10:50-11:20	高蛋白低碳低能量减重方案在肥胖备孕人群中的应用实践

	大连医科大学附属第二医院临床营养科王珂
11:20-11:50	基于能量代谢特点的蛋白质补充与肌肉蛋白质合成 吉林大学中日联谊医院临床营养科主任王雪
11:50-12:00	主委总结 南方医科大学深圳医院临床营养科朱翠凤
<b>2023年5月7日上午体重管理与生殖内分泌分论坛</b> <b>主 席:张 帆 李 军</b>	
<b>第一节 学术报告 主持人:张 帆 袁振芳</b>	
08:20-08:30	主委致辞 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
08:30-09:00	从 2022ADA/EASD 共识更新,看 GLP-1RA 三重获益 新疆石河子大学医学院第一附属医院内分泌科主任李军
09:00-09:30	女性肥胖与生殖内分泌 北京大学深圳医院内分泌科副主任卢东晖
09:30-10:00	内分泌疾病与肥胖 新疆兵团医院内分泌科主任张新菊
10:00-10:30	体重与 PCOS 新疆第十三市红星医院内分泌科主任蒋海玉

10:30-10:40	茶歇
<b>第二节 学术报告 主持人：李 军 徐 静</b>	
10:40-11:05	营养失调与生殖内分泌 北京大学深圳医院内分泌科副主任刘虹丽
11:05-11:30	肥胖与男性生殖功能的研究进展 北京大学第一医院内分泌科副主任袁振芳
11:30-11:55	脂肪免疫微环境在代谢性疾病中的研究进展 深圳大学基础医学院教授潘勇
<b>第三届全国体重管理学术会议闭幕式</b>	
<b>主持人：张片红 韩 婷 周 莉</b>	
12:00-12:05	总结 浙江大学医学院第二附属医院临床营养科主任张片红
12:05-12:10	宣布 2024 年年会时间、地点 云南省昆明医科大学第一附属医院临床营养科主任翁敏 新疆石河子大学医学院第一附属医院内分泌科主任李军
12:10-12:15	“2023 年防治肥胖及不孕不育并发症”全国公益宣传活动正式启动 北京大学深圳医院内分泌科主任张帆

12:30-13:30 自助午餐	
现场参观：体重管理示范单位分享专场	
14:00-17:00	浙江大学医学院附属第二医院营养科
17:00	大会圆满结束，撤离、返程